



WESTLIGURIEN & COTE D'AZUR
WO DIE ALPEN INS MEER FALLEN

wandern&wein
Italien
by Arbaspàa

Wandern in einer großartigen Gegend - an der Küste, wo Italien auf Frankreich trifft! Berge und Meer liegen nah beieinander an diesem sonnenverwöhnten Küstenstreifen. Der Standort ist Sanremo, wo pastellfarbene Jugendstilvillen in Palmengärten stehen und elegante Strandbäder mediterranes Flair verbreiten. Unsere Wanderungen schlängeln sich durch duftende Mittelmeervegetation mit Meerblick, in grüne Olivenhaine oder mitten in die alpine Bergwelt. Wegen des besonders milden Klimas wachsen an dieser Küste Pflanzen aus vielen Vegetationszonen der ganzen Welt - deshalb gibt es hier zum Beispiel den berühmten botanischen Garten Hanbury, in dem die ganze Welt der Pflanzen in Kleinformat aufgebaut ist. Kein Wunder, dass sich viele Künstler hier zu ihren Werken inspirieren ließen: Nietzsche, Picasso und Monet. Auch kulinarisch werden wir verwöhnt - ligurische Küche mit allem was Meer und Garten zu bieten haben, dazu das feine Olivenöl aus der Taggia-Olive. Bei unseren Weinverkostungen lernen wir interessante historische Rebsorten kennen, rote wie weiße.

REISEDATEN 10.05. - 17.05.2025 20.09. - 27.09.2025

REISEPREIS € 1.360 PRO PERSON IM DOPPELZIMMER
€ 275 ZUSCHLAG EZ
€ 140 ZUSCHLAG P.P./WOCHE IM SUPERIOR-ZIMMER (MEERBLICK & BALKON)

TEILNEHMERZAHL 8 – 16 PERSONEN

Inbegriffene Leistungen:

7 Übernachtungen in DZ im Hotel Paradiso **** in Sanremo mit 7 x Frühstück u. 3 x Abendessen, Begrüßungsaperitif. Wanderguide für alle Wanderungen, Bustransfer im privaten Bus (bzw. Bahn oder öff. Bus) lt. Programm. Weinverkostungen mit Besichtigung der Kellereien Poggi Dell'Elmo, Bio Vio, A Trincea. Kleine Mittagessen bei Dolceacqua und Seborga, Picknick bei A Trincea. Ein Abendessen im Zentrum von Sanremo

Nicht inbegriffen: An- und Abreise nach Sanremo. Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs. Alle weiteren nicht eindeutig erwähnten Leistungen.

Programmänderungen vorbehalten

Wandern & Wein in Italien by Arbaspàa srl
Via Molini 11 - 19017 Manarola (SP) - Italien

+39 0187 760083

c.unger@arbaspaa.com
www.wein-wandern.it



REISEABLAUF

Samstag: Benvenuti in Ligurien

Individuelle Anreise nach Sanremo und Bezug der Zimmer. Eine Garage gibt es am Hotel gg. Aufpreis (bitte rechtzeitig anfragen). Am frühen Abend Treffen im Garten des Hotels zu einem Aperitif zum Kennenlernen. Gemeinsames ligurisches Abendessen.

Sonntag: Dolceacqua und Perinaldo. Olivenhaine, Bergdörfer & Rossese Wein

Wir erwandern die schönsten Dörfer Westliguriens, Heimat des Rossese-Weines. Ein Bus bringt uns nach Dolceacqua. Nach einer kleinen Besichtigung des malerischen Ortes mit seiner Festung und der uralten Steinbrücke führt uns die Wanderung durch Olivenhaine mit herrlichen Ausblicken. Nach zwei Stunden erreichen wir eine kleine Wallfahrtskirche. Von hier ist es nicht mehr weit zu einem kleinen Gasthaus, wo uns ein typisches Mittagessen erwartet. Danach geht es weiter mit Blicken über die Hügel des Nervia-Tals zum Dorf Perinaldo, von wo wir nach Soldano fahren, zum Weingut Poggi Dell'Elmo. Hier verkosten wir den eleganten Rot-Wein aus der Rossese-Traube, einer Rebsorte, die nur in dieser Gegend gedeiht, oft in extremen Hanglagen. Teils sind die Reben uralt und reblausresistent. Rückfahrt zum Hotel. Abendessen frei.

Wanderung: ca. 3 Stunden, 8 km, +500 m, Busfahrt: insgesamt 27 km

Montag: Bordighera & Seborga. Das kleinste Fürstentum der Welt

Heute fahren wir mit dem öffentlichen Bus ein kleines Stück auf der Via Aurelia bis in den Nachbarort Bordighera. Unsere Wanderung beginnt in der Altstadt mit einem Weg, der uns weit in die Geschichte führt und schöne Ausblicke bietet, auf der einen Seite das Meer, auf der anderen die Berge mit ihren Dörfern. Der erste Teil des "Beodo"-Wegs ist recht eben, er führt durch einen historischen Palmenhain, dann durch einen Abschnitt dichter Vegetation. Nach einem steilen Aufstieg erreichen wir den Monte Nero mit seinen Ausblicken. Mittags kommen wir nach Seborga, das kleinste Fürstentum der Welt! Es erwartet uns ein zünftiges traditionelles Mittagessen in einem Lokal, das bei Einheimischen beliebt ist. Hier ist man auf unter anderem auf Gerichte mit Kaninchen spezialisiert. Auf einem einfacheren Weg geht es im Anschluss nach Bordighera zurück - unterwegs kommen wir noch in dem einen oder anderen Weiler vorbei. Abendessen frei.

Wanderung: ca. 5 Stunden. 16 km, +/- 550 m

Dienstag: Das Cap Martin an der Cote Azur

Heute fahren wir mit der Bahn nach Menton, einem malerischen Ort direkt am Meer gleich nach der Grenze. Es wartet eine herrliche Panoramawanderung rund um das Cap Martin direkt am Meer auf uns, bei der wir an berühmten Villen vorbeikommen, zum Beispiel an der Villa Le Corbusier. Vielleicht bietet sich sogar die Gelegenheit zu einem Bad im Meer? In der Nachbarbucht taucht die Silhouette von Monte Carlo auf. Die Wanderung steigt dann steil an zum Ort Roquebrune. Wir haben noch etwas Zeit um in den romantischen Gassen zu schlendern oder die Festung zu besuchen, von wo aus sich schöne Ausblicke bieten. Rückfahrt nach Sanremo mit der Bahn, Abendessen.

Wanderung: ca. 3 Stunden, 10 km, +/- 300 m



Mittwoch: Dolce far niente!

Dieser Tag steht für eigene Erkundungen zum Beispiel einem Besuch der Hanbury-Gärten oder einfach zum Entspannen am Strand zur Verfügung. Auch das Abendessen ist für eigene Erkundungen frei.

Donnerstag: Ein Ausflug nach Albenga & Varigotti. Ein traumhafter Küstenweg

Heute erwartet uns eine der schönsten Küstenwanderungen Liguriens. Von Varigotti, einem maurisch anmutenden Fischerort, geht es steil über der Küste entlang nach Noli mit seinem historischen Zentrum. Unterwegs bieten sich atemberaubende Ausblicke auf das Meer und wir kommen vorbei an Olivenhainen, Kirchlein und alten Sarazenertürmen. Am Nachmittag besuchen wir ein biologisches Weingut, wo wir die Gastfreundschaft der Familie Vio erleben: hier trifft Tradition auf Moderne! Wir verkosten den Pigato-Wein, typisch für dieses Anbaugebiet. Auch ein feines biologisches Olivenöl und Gartenkräuter werden hier hergestellt. Abendessen im Hotel.

Wanderung: ca. 3 Stunden, 6 km, +/- 300 m Busfahrt: insgesamt 190 km

Freitag: Durch das Tal der Roya von Breil nach Airole

Auch an diesem Tag verbinden wir wieder den französischen Charme und die italienische Lebenslust auf einer Wanderung! Sie beginnt in Breil in Frankreich, ein malerisches Örtchen direkt am Fluss Roya, dem wir auf dieser langen Route folgen werden. Meist schlängelt er sich unter uns mit seinem türkisfarbenen Wasser und wir erahnen ihn durch Blattwerk hindurch, mal überqueren wir uralte Steinbrücken. Der Weg führt durch mehrere malerische Orte, Olivenhaine oder lauschige Wäldchen. Manchmal tut sich ein Panorama auf, das den Atem stocken lässt - weit in der Ferne das blaue Meer! Mit dem Bus fahren wir zu unserem letzten Weinbergsbesuch - steil oberhalb des Ortes. Es ist eines der größten Projekte der Landschaftsgestaltung mit Hilfe von Trockensteinmauern - „A Trincea“ - ein Landgut, das einen besonderen Wein produziert und sich in einer ungewöhnlichen Umgebung befindet. Eine „Arche Noah“, die die ganze Gewürz- und Pflanzenvielfalt Westliguriens speichert. Hier wartet ein Picknick mit Weinverkostung auf uns. Am heutigen Abend möchten wir die Reise zum Abschluss zu einem besonderen Abendessen im Zentrum von San Remo krönen. Bei leckeren ligurischen Spezialitäten lassen wir die schönsten Momente der Reise noch einmal Revue passieren.

Wanderung ca. 5 Stunden. 13 km, + 450/-600 Busfahrt: insgesamt 80 km

Samstag: Arrivederci und alla prossima!

Eine schöne Reise geht zu Ende. Gern könnt ihr auch eine Verlängerung nach eurer Wanderung anfragen.



AUSRÜSTUNG, ANSPRUCH: Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wanderwege, die mitunter steil sind, gute Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Jeder Teilnehmer sorgt selbst für ausreichend Trinkwasser auf den Wanderungen (Empfehlung 1- 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

GEHZEIT: Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Dich auch persönlich per e-mail oder telefonisch, wenn Du Fragen zu den Anforderungen und der Wanderwege hast.

ANREISE: Unsere Reisen beginnen und enden in Sanremo. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.