



DIE AMALFIKÜSTE UND KAMPANIEN AUF DEN WEGEN DER GÖTTER

wandern&wein
Italien
by Arbaspàa

Die umwerfende Schönheit dieses Landstrichs können sich die Menschen seit Urzeiten nur durch göttliches Wirken erklären. Odysseus kam auf seinen Reisen hier vorbei und traf bei Capri auf die Sirenen. Amalfi, die göttliche Nymphe, nach der später der Hauptort der Küste benannt wurde, soll hier mit Herkules ihr Liebesnest gehabt haben. Selbst der Wein des Vesuv soll aus den Tränen entstanden sein, die Jesus vergoss, als er feststellte, dass Luzifer ein Stück des Paradieses gestohlen hatte, aus dem der Golf von Neapel entstand. Stellen wir uns also auf großartige Eindrücke ein: spektakuläre Wege mit atemberaubenden Ausblicken über die dramatische Küste, durch Olivenhaine und Zitronengärten. Unterwegs lernen wir Weingüter kennen, die in den unwahrscheinlichsten Gebieten spannende Weine produzieren, wir erwandern Orte wie Amalfi, Ravello und die fruchtbaren Flanken des Vesuv sowie die Insel Capri weitab vom Touristenstrom. Wir genießen die überbordende Gastfreundschaft der Menschen und einige der köstlichsten Spezialitäten: Büffelmozzarella, hausgemachte Pasta, Limoncello, aromatische Tomaten und frische Fischgerichte. Selbst den besten Kaffee Italiens soll man in dieser Gegend trinken. Wir wohnen in einem gemütlichen Hotel in Scala bei Ravello.

REISEDATEN 19.04. - 26.04.2025* 07.06. - 14.06.2025* 25.10. - 01.11.2025

REISEPREIS € 1.495 PRO PERSON IM DOPPELZIMMER
€ 140 ZUSCHLAG EZ € 40 pp ZUSCHLAG REISEN MIT *

TEILNEHMERZAHL 8 – 16 PERSONEN

Inbegriffene Leistungen:

7 X ÜF und 5 Abendessen (o. Getränke) im Hotel La Margherita in Scala. Begrüßungsaperitif, Wanderführer für 5 Wandertage lt. Programm, Bustransfers lt. Programm, Weinverkostungen am Vesuv, bei Giuseppe Apicella, Scala Fenicia und in Maiori. Picknick auf dem Götterweg, Eintritt Vesuv, Schifffahrt nach Capri von Amalfi und zurück, eine Busfahrt und der Sessellift auf Capri.

Nicht inbegriffen: An- und Abreise nach Neapel. Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs. Alle weiteren nicht eindeutig erwähnten Leistungen.

Programmänderungen vorbehalten



REISEABLAUF

Samstag: Benvenuti in Amalfitana

Eigene Anreise nach Neapel. Am Nachmittag (je nach Ankunft der Teilnehmer, jedoch spätestens um 16,30 Uhr) Sammeltransfer zum Hotel und Zimmerbezug. Am frühen Abend Begrüßung durch unseren Wanderführer. Bei einem Aperitif Kennenlernen der Mitreisenden und gemeinsames Abendessen.

Sonntag: Der Vesuv und seine Weine

Eine Reise nach Kampanien kommt nicht ohne einen Besuch an ihrem berühmtesten Berg aus, der die Menschen seit der Antike fasziniert und der in gleichem Maß Fruchtbarkeit und Unheil spendet. Wir erkunden den Vesuv auf einer interessanten Wanderung, kommen vorbei an den Lavaströmen der vergangenen Ausbrüche und erfahren viel über faszinierende Mineralien und besondere Pflanzen. An vielen Stellen bieten sich weite Ausblicke in die Umgebung und zum Hauptkrater. Die Wanderung führt zu einem Weingut, wo auf den fruchtbaren vulkanischen Böden seit langer Zeit die Weine Lacryma Christi (die Tränen Jesu) angebaut werden.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +380/- 670 m - Busfahrt ca. 90 km

Montag: Das Tal von Tramonti und Ravello

Fahrt mit dem Bus nach Tramonti, ein Ort oberhalb der Amalfiküste, der aus 13 historischen Ortsteilen besteht. Die abwechslungsreiche Wanderung führt über Nebenstrassen und durch kleine Waldstücke immer wieder einmal durch einen dieser Weiler. Das Besondere am weiten Tal von Tramonti, das sich zur Küste hin öffnet, ist der Weinanbau - hier haben die Reben aufgrund besonderer Umweltbedingungen der Reblausepedemie des letzten Jahrhunderts widerstanden. So werden wir auf der Wanderung durch Weinberge kommen, deren Pflanzen mehrere hundert Jahre alt sind mit Ästen dick wie Baumstämme! Eine absolute Rarität in ganz Europa! Natürlich wird aus diesen Reben auch ein besonderer Wein gewonnen, davon werden wir uns im Weingut Giuseppe Apicella bei einer Verkostung überzeugen. Der Tag endet in Ravello - einer der malerischsten Orte Italiens, nicht nur wegen seiner zwei zauberhaften Villen (die Villa Cimbrone und die Villa Rufolo) mit ihren wunderschönen Gärten und Ausblicke. Ab hier gibt es Freizeit für eigene Erkundungen, denn von hier sind es nur ein paar Treppen zurück zu unserem Hotel. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m - Busfahrt ca. 30 km

Dienstag: die Sehnsuchtsinsel Capri

Schon auf der Schifffahrt nach Capri bieten sich herrliche Ausblicke auf die Küste - einmal aus einer anderen Perspektive. Angekommen im Hafen, fahren wir mit einem der kleinen öffentlichen Busse nach Anacapri, einem der beiden Hauptorte der Insel. Von hier erreichen wir ein Belvedere mit herrlichem Ausblick bis hin zum Leuchtturm. Danach wandern wir hinauf zum Monte Solaro immer mit herrlichen Blicken zu den berühmten Faraglioni (den markanten Felsenklippen, die malerisch vor Capri im Meer liegen). Nach einer kleinen Pause auf dieser höchsten Erhebung der Insel geht es gemächlich hinunter nach Anacapri, nahe der phönizischen Treppe, die wir dann in Richtung Hafen hinabsteigen. Diese Treppe wurde von den ersten Siedlern angelegt und ist viele Jahrhunderte alt. Unterwegs erwartet uns ein außergewöhnliches Weingut, das hier auf Capri ganz besondere Weine herstellt. Am späten Nachmittag geht es mit dem Schiff wieder zurück nach Amalfi.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter - 600 m - Busfahrt ca. 25 km



Mittwoch: Dolce far niente!

Ein freier Tag zum Entspannen Unser Wanderführer hilft gern mit Ratschlägen. Der Tag bietet sich an, um einmal ganz in Ruhe die Amalfiküste entlang zu fahren und dabei die einzelnen Orte zu besichtigen oder auch die fustläufig erreichbaren Villen von Ravello.

Donnerstag: Der Weg der Götter

Der Weg der Götter, der entlang eines der spektakulärsten Küstenabschnitte der Amalfitana führt, ist zu Recht als einer der schönsten Wanderwege in Italien bekannt! Der Pfad schlängelt sich über schön geschwungene Terrassenfelder entlang der beinahe senkrecht ins Meer stürzenden Berge. Immer wieder halten wir inne, um die traumhaften Ausblicke auf uns wirken zu lassen! Die Amalfiküste breitet sich zu unseren Füßen aus, in der Ferne liegt Capri im glitzernden Meer. Entlang des Weges treffen wir auf Hirten, die ihre Ziegen zu den schmalen Feldern führen, kommen an kleinen Grotten vorbei und an Madonnenschreinen. Es duftet nach Wildkräutern, Erika und Ginster. Unterwegs machen wir Halt bei Antonio - direkt auf dem Götterweg züchtet er Ziegen und bietet rustikale Vespere: die Kombination von frischem Käse, süffigem Hauswein und eingelegten Auberginen ist einfach göttlich. Der Blick fällt von hier auf das dramatisch unter uns liegende malerische Positano, das wir dann nach einem langen Treppenabstieg erreichen. Hier bleibt noch eine Stunde zum Bummeln, bevor es wieder zurück zum Hotel geht. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden, 10 km Höhenmeter + 600/- 1,200 m. Busfahrt 50 km

Freitag: Von Scala nach Minori und auf den Zitronenweg

Es geht direkt am Hotel los, zunächst nach Ravello und anschließend weiter ins Tal des Sambuco-Flüsschens und hinauf in Richtung Berge. Vorbei an terrassenförmig angelegten Gärten gelangen wir auf einen Berggipfel, wo sich das Kloster San Nicola aus dem 15. Jh. befindet. Hier genießen wir die großartige Lage mit ihrem Panoramablick bis zum Vorgebirge von „Capo d’Orso“, auf die Täler von Ravello und Tramonti. Schließlich geht es nach Maiori, wo wir das Weingut von Raffaele Palma kennenlernen, ganz spektakulär gelegen. Hier probieren wir die Weine der Amalfiküste. Am Nachmittag machen wir uns auf den Rückweg, der uns auf dem Zitronenpfad, mitten durch die terrassierten Zitronengärten zurück nach Minori bringt und mit dem Bus zurück zum Hotel. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +620/- 620 m, Busfahrt ca. 10 km

Samstag: Arrivederci und alla prossima!

Eine schöne Reise geht zu Ende. Nach dem Frühstück Transfer nach Neapel.



AUSRÜSTUNG, ANSPRUCH: Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wege, oft verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter über Felsen. Geeignete Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Jeder Teilnehmer sorgt selbst für ausreichend Trinkwasser auf den Wanderungen (Empfehlung 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

GEHZEIT: Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Dich auch persönlich per e-mail oder telefonisch, wenn Du Fragen zu den Anforderungen und der Wanderwege hast.

ANREISE: Unsere Reisen beginnen am ersten Tag gg. 17 Uhr und enden am letzten Tag gg. 10 Uhr am Flughafen Neapel mit unserem Sammeltransfer oder andernfalls direkt am Hotel in Scala. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.