



SIZILIEN - DIE WIEGE EUROPAS

wandern&wein
Italien
by Arbaspàa

„Italien ohne Sizilien macht gar kein Bild in der Seele: hier ist erst der Schlüssel zu allem“

J. W. Goethe

Da hat er recht, unser Goethe: Sizilien, größte Mittelmeerinsel, trägt die Spuren all jener, die sie über Jahrhunderte bewohnten: der antiken Griechen und Römer, Araber und Normannen, Staufer, Spanier und Österreicher. Obwohl unsere Reisen als Wanderreisen konzipiert sind, gehören hier Natur und Kultur zusammen: manche Wege führen durch verlassene Siedlungsgebiete, archäologische Ausgrabungen in Naturschutzgebieten. Auch über den Wein erleben wir Geschichte. Auf dieser großen Rund-Reise in Sizilien lernen wir einige der berühmtesten Sehenswürdigkeiten der Insel kennen - den Ätna, Taormina, Ragusa, Agrigent. Aber wir haben auch einzigartige Insider-Touren eingebaut - die Wanderung bei Pantalica, Unesco-Welterbestätte, das malerische Dorf Marzamemi am Meer, das Naturschutzgebiet des Zingaro, die Begegnung mit den Winzern von Libera Terra, die die konfiszierten Mafia-Ländereien bewirtschaften. Und wir schlemmen: frischer Fisch, sonnengereiftes Gemüse, Pasta, Käse... Geführt wird die Reise von Ursula, einer Deutschen, die sich nicht nur in der Natur hervorragend auskennt, sondern uns auch hilft, uns in der Geschichte zurechtzufinden.

REISEDATEN 03.05. - 13.05.2025 13.09. - 23.09.2025*

REISEPREIS € 2.295 PRO PERSON IM DOPPELZIMMER

€ 400 ZUSCHLAG EZ

* € 160 PP. ZUSCHLAG SEPTEMBER-TERMIN

TEILNEHMERZAHL 8 – 16 PERSONEN

Inbegriffene Leistungen:

3 Ü/HP im Etnahotel Giarre, 2 Ü/HP in der Villa Giulia bei Noto, 2 ÜF und ein Abendessen im Agriturismo Passo dei Briganti bei Agrigent, 3 ÜF und ein Abendessen im Hotel Baglio dello Zingaro in Scopello. Begrüßungsaperitif, Wanderführerin für alle Wanderungen, Bus für alle Transfers lt. Programm, Weinverkostungen (z. T. mit kleinen Snacks) lt. Programm, Mittagessen bei Libera Terra. Eintrittsgebühren Pantalica, Vendicari, Zingaro.

Nicht inbegriffen: Anreise nach Catania, Abreise ab Palermo. Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs. Alle weiteren nicht eindeutig erwähnten Leistungen. Transfers am An- oder Abreisetag, wenn die Flugzeiten nicht mit den Sammeltransferzeiten kompatibel sind.

Programmänderungen vorbehalten



REISEABLAUF

Samstag: Benvenuti in Sicilia!

Am Nachmittag Sammel-Transfer vom Flughafen Catania zum Hotel Etna bei Giarre, einem historischen Landhaus, von dem wir den Ätna sehen, hübsch hergerichtet und mit guter Küche. Hier werden wir 3 Nächte verbringen. Bei einem Aperitif lernen wir unsere Mitreisenden kennen und genießen dann das erste sizilianische Abendessen.

Sonntag: Panoramawanderung bei Taormina und Ätna-Wein

Busfahrt in Richtung Taormina. Die Wanderung beginnt in Castelmola, einem kleinen Ort oberhalb von Taormina. Wir steigen anfangs steil in Richtung Monte Veneretta auf. Von der Anhöhe hat man bei klarem Wetter eine herrliche Sicht auf die gesamte Küste, über die Hügel des Hinterlandes und den Ätna. Nach der Wanderung bleibt Zeit für einen Bummel im Zentrum von Taormina: mit seinem griechischen Theater, den wunderschönen Gassen, luxuriösen Hotels und seiner exponierten Lage über dem Meer hat es schon viele Reisende verzaubert. Am Nachmittag kosten wir die Weine der Umgebung des Ätna. Das Weingut liegt an der Nordflanke des Ätna, wo wir eindrücklich erleben werden, welchen Einfluss die vulkanischen Böden auf die Weine haben.

Wanderung: ca. 4 Stunden, ca. 8 km, Höhenmeter + 400/- 700 m. Busfahrt circa 80 km.

Montag: Der Ätna und seine Weine

Heute fahren wir mit dem Bus auf die Nordseite des Ätna. Uns erwartet eine Wanderung, die schöne Ausblicke zum Gipfel und den Hängen des Ätna bietet. Wir laufen auf den Lavaströmen vergangener Ausbrüche, haben Einblicke in historische Krater und werden vertraut gemacht mit den Charakteristiken und der Aktivität des Ätna, der liebevoll von den Einheimischen als "freundlicher Vulkan" bezeichnet wird. Am Nachmittag geht es zu Salvo Foti, der direkt an den fruchtbaren Hängen des Ätna seine Weinberge auf traditionelle Weise angelegt hat. Mit viel Liebe hat er auch den alten Weinkeller, den Palmento wiederhergerichtet, in dem wir nun die wunderbaren Weine verkosten.

Wanderung: ca. 3 Stunden, ca. 10 km. Höhenmeter +/- 350 m. Busfahrt circa 60 km

Dienstag: Pantalica-Schlucht (Unesco-Welterbe) - Fahrt nach Süden

Wir brechen früh auf und erreichen nach ca. 1 Stunde Fahrt den Eingang von Pantalica - einer Welterbestätte der Unesco. Pantalica ist die grösste Nekropole Siziliens und umfasst mehr als 5000 Kammergräber aus der späten Bronzezeit und der frühen Eisenzeit. Die Wanderung führt durch die beeindruckende Schlucht, die der Fluss Anapo in Jahrtausenden in die Berge gegraben hat. Wir erwandern das Gebiet von Sortino aus und erkunden die interessantesten Ausgrabungsstätten. Unterwegs werden wir eine schöne Stelle für ein kleines Picknick finden.

Anschließend bringt uns der Bus weiter nach Süden, ganz in die Nähe des Naturschutzgebietes Vendicari, im südöstlichen Zipfel der Insel. Villa Giulia, unser Hotel, ist ein umgebautes historisches kleines Dorf.

Wanderung: ca. 3 Stunden, ca. 9 km. Höhenmeter +/- 180 m - Busfahrt ca. 145 km

Mittwoch: Das Meer von Vendicari und Marzamemi

Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir das Naturschutzgebiet Vendicari mit seinen zahlreichen Feuchtgebieten und Spuren jahrtausendelanger Fischerkultur wie die stillgelegte Tonnara, die alte Thunfischfanganlage. Die Wanderung geht entlang des Meeres mit der Gelegenheit zu interessanten Naturbeobachtungen. Hier gibt es Flamingos, Löffler, Watvögel, Enten und viele Zugvögel, die auf ihrem Weg nach Afrika Rast machen. Einige der malerischsten Strände Siziliens befinden sich ebenfalls entlang des Weges und laden zum Baden ein.



Gegen Mittag geht es nach Marzamemi, eines der malerischsten Dörfer am Meer in Sizilien, in dem schon viele Filmaufnahmen gemacht wurden. Hier gibt es Zeit für eine Mittagspause. Am Nachmittag erwartet uns eine Weinverkostung, bei der ein interessanter Nero D'Avola, der samtige Rotwein dieser Gegend, probiert wird. Wanderung: ca. 4 Stunden, ca. 10 km. Höhenmeter +/- 100 m. Busfahrt 20 km

Donnerstag: Ragusa, Vittoria & Agrigent

Heute verlassen wir die Gegend von Noto und fahren zunächst in die Unesco **Barockstadt - Ragusa**, die wir auf einem **Urban-Trekking** erkunden. Auf und ab geht es durch die schmalen Gassen der beiden Ortsteile. Immer wieder öffnen sich **atemberaubende Ausblicke** auf die beeindruckende Kulisse. Auf unserer Weiterfahrt Richtung Westen durchqueren wir das Gebiet von Vittoria, eine der bedeutendsten Weinanbauzonen Siziliens. Hier besuchen eines der **wichtigsten Weingüter der Umgebung**, das zudem von einer Frau geführt wird, Arianna Occhipinti. Heute gilt Arianna als eine der absoluten Pionierinnen des biodynamischen Weinbaus. Ihr Fokus liegt **auf Frappato und Nero d'Avola**, den autochthonen Rebsorten der Insel. Lassen wir uns also überraschen und vor allem genießen wir die **schöne Umgebung des Weinguts**. Am Nachmittag geht die Fahrt weiter zu unserem nächsten **Standort bei Agrigent**, wo wir in einem Agriturismo untergebracht sind. Hier erwartet uns gute ländliche Küche. Wanderung: ca. 2 Stunden. Ca 7 km. Höhenmeter + 300/-100 m. Busfahrt ca. 210 km

Freitag: Dolce far niente

Freier Tag um ans Meer zu fahren oder das berühmte Tal der Tempel von Agrigent zu besuchen. Gemeinsam mit Ursula lässt sich hier auch ein gemeinsamer Ausflug organisieren. Auch das Abendessen ist frei - wer weiß: vielleicht habt ihr ja Lust auf ein romantisches Picknick zum Sonnenuntergang mitten zwischen den Tempeln?

Samstag: Die geheimnisvollen Sikanischen Berge und das Inselinnere

Wir erreichen den kleinen Ort **Sant' Angelo Muxaro**, wo uns Pierfilippo schon erwartet. Der sympathische Sizilianer zeigt uns seine Heimat. Gemeinsam mit seiner **Dorfsgemeinschaft hat er ein sehr interessantes Projekt** ins Leben gerufen. Wir erleben **sympathische Begegnungen mit Einheimischen**, verkosten ihre **Spezialitäten** und hören Geschichten aus ihrem Leben. Wir wandern aber auch durch eine **urtümliche, wilde Landschaft**, treffen unterwegs auf Schafhirten, durchstreifen Olivenhaine und **genießen Ausblicke über die grünen Täler und gewaltigen Berge** und die von **malerischen Dörfern** bedeckten Hügel. Unterwegs treffen wir auf geheimnisvolle Nekropolen und uralte Heiligtümer. Die **Mandelbäume** stehen auch hier in voller Blüte. Nach einem rustikalen Mittagessen in **gemütlicher Umgebung** fahren wir weiter nach Norden, **in den malerischen Ort Scopello**, wo wir die restlichen Tage verbringen.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m - Busfahrt ca. 190 km

Sonntag: Wanderung im Naturpark des Zingaro

Der erste Naturpark Siziliens ist einer der schönsten Küstenabschnitte ganz im Nordwesten der Insel. Bevor wir den Park betreten, sollten wir uns in Scopello für ein Picknick eindecken. Über die kargen Berge, durch verlassene Hirten- und Bauernsiedlungen wandern wir dann vom Südeingang bis fast zum nördlichen Ende des Parks. Zurück geht es vorbei an der saftig grünen Oase, welche die Grotta dell'Uzzo - eine vertikal geöffnete Magma-Blase von ca. 20 m Höhe - umgibt, auf einem entzückenden Uferpfad entlang der Küste. Immer wieder lockt das fast unwirklich türkis kristallklare Meer in den weißen Buchten zum Baden. Die Natur ist überwältigend - im Frühjahr wachsen hier unzählige Orchideenarten und die seltenen Zwergpalmen umrahmen die Ausblicke übers Meer.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 5,5 Stunden. Höhenmeter +/- 750 m



Montag: Wanderung in der Serra della Pizzuta und das Projekt Libera Terra

Heute begegnen wir der jüngeren Geschichte Siziliens. Nach einer Busfahrt erreichen wir Portella della Ginestra. Am 1. Mai 1947 fand hier das von Salvatore Giuliano auf Geheiss der Mafia organisierte Massaker statt, das später mit Christopher Lambert als "Der Sizilianer" verfilmt wurde. Die Wanderung führt uns zur Serra della Pizzuta, einem Naturschutzgebiet mit dramatischen Bergformationen, die spektakuläre Ausblicke über die Landschaft bieten. In einem Bauernhof, der zur Kooperative "Libera Terra" gehört, erwartet uns ein Mittagessen mit lokalen Spezialitäten und eigene Weinen. Libera Terra wurde gegründet, als die ersten Mafiaprozesse stattfanden. Die konfisziierten Mafia-Ländereien wurden der Kooperative zur neuen, ethisch korrekten Bearbeitung überlassen. Abends gemeinsames Abschlussessen in Scopello.

Wanderung: ca. 3,5 Stunden. Höhenmeter +/- 500 m - Busfahrt ca. 30 km

Dienstag: Arrivederci e alla prossima

Ein Bus bringt uns am Morgen (Abfahrt um 9,00 Uhr ab Scopello) zum Flughafen Palermo oder ins Stadtzentrum.



AUSRÜSTUNG & ANSPRUCH: Die Wanderungen sind unterschiedlich, teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wege, oft verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter über Felsen. Geeignete Wanderschuhe sind wichtig, genau wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Jeder Teilnehmer sorgt selbst für ausreichend Trinkwasser auf den Wanderungen (Empfehlung 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kohlenhydratreicher Snack sollte immer im Rucksack sein. Wo nicht anders beschrieben handelt es sich bei den Weinproben in der Regel um sensorielle Verkostungen von 2-3 Weinen mit Brot oder Gebäck, kein vollwertiges Essen.

GEHZEIT: Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir auch persönlich per e-mail oder telefonisch, wenn Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege aufkommen.

ANREISE: Unsere Reisen beginnen am Flughafen Catania und enden in Palermo. Es gibt am Nachmittag des Anreisetages einen Sammeltransfer, der je nach Ankunft der Teilnehmer spätestens 17 Uhr abfährt. Am Morgen des Abreisetages wird der Transfer gg. 9.30/10 Uhr am Flughafen Palermo ankommen. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

